

FAQ (Frequently Asked Questions)

Partez-vous toujours du stade Barca à Anderlecht ?

En hiver et lorsqu'il n'y a pas de brevet organisé par d'autres clubs, nous partons du stade Barca. Sinon, nous nous donnons rendez-vous à l'adresse de départ d'un brevet.

A quelles heures partez-vous et combien de temps dure une sortie du club ?

L'heure de départ varie entre 08h00 et 09h00, en fonction de la période de l'année et de la distance. Un rendez-vous est donné pour que chacun parte à la même heure. La durée d'une sortie est fonction de la distance et de la vitesse à laquelle elle est roulée.

Quelles sont les distances parcourues à chaque sortie ?

Lorsque nous participons à des brevets organisés par d'autres clubs, différentes distances sont proposées. Chacun choisit en fonction de ses envies, cela va de 40 à 120 km. Si nous partons du stade Barca, cela varie de 65 à 90 km. En hiver, c'est +/- 60 km.

Est-ce que tout le monde fait les longues distances ?

Non, seule une minorité des membres de notre club fait des distances de 200 km et plus. La plupart se contente de rouler entre 60 et 100 km.

Y a-t-il différents groupes ?

Comme notre club est un petit club, il est parfois difficile de faire différents groupes homogènes. En fonction des participants nous essayons d'en faire au moins deux. Un rapide (entre 25 et 30 km/ de moyenne) et un plus lent (+/- 23 km/h de moyenne).

Faut-il s'inscrire dans le club pour rouler avec nous ?

Au début ce n'est pas utile. Quelques sorties d'essai peuvent être utiles pour savoir si le choix du club est le bon. Mais ensuite, c'est préférable. L'inscription au club permet aussi d'avoir l'assurance RC (obligatoire en Flandre).

A quelle fédération le club est-il inscrit ?

Le club est inscrit à la FFBC (Fédération francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT). Les membres du club peuvent choisir de s'inscrire à la FFBC ou à la VWB (Vlaamse Wielrijdersbond).

Dois-je payer le prix plein si je m'inscris en cours d'année ?

Pour l'assurance, oui. Pour l'inscription au club, ce sera en fonction de la période de l'année à partir de laquelle l'inscription est faite.

L'achat des vêtements cyclistes du club est-il obligatoire ?

C'est préférable pour avoir une certaine homogénéité dans le groupe, mais ce n'est pas obligatoire.

Le port du casque est-il obligatoire ?

Non, mais c'est fortement conseillé.

Avec quel vélo faut-il rouler ?

Il est préférable de rouler avec un vélo de course (cyclotouriste). Mais n'importe quel vélo peut faire l'affaire si on est capable de suivre le groupe.

Faut-il savoir rouler à vélo pour s'inscrire au club ?

Il est nécessaire de pouvoir maîtriser son vélo avant de s'inscrire dans un club. Pour la bonne et simple raison que nous roulons sur route ouverte aux autres usagers (voitures, motos, vélos, piétons) et que le fait de ne pas savoir maîtriser sa machine peut mettre sa vie en jeu, ainsi que celle des autres. Par contre, il n'est pas utile de pouvoir rouler à 30 km/h de moyenne sur 100 km pour venir chez nous, même s'il faut quand même un niveau minimum (pouvoir rouler au moins 40 km).

Mais nous donnons des conseils pour améliorer sa technique ou son équipement.

Que faut-il prendre comme ravitaillement ?

Cela dépend de la distance et du type de brevet. Normalement, un ou deux bidons d'eau (avec du sucre ou de la poudre énergétique) suffisent. Il faut aussi prendre quelques barres énergétiques. Lors des brevets organisés par un club, un ravitaillement est prévu tous les 30/40 km. Sur les très longues distances (+ de 200 km), il faut prévoir tout son ravitaillement ou l'acquérir en cours de route.

Les parcours sont-ils fléchés ?

Les brevets organisés par des clubs sont fléchés. Les flèches sont soit au sol, soit sur les poteaux/arbres. Pour les très longues distances (+ de 200 km), une feuille de route est fournie ainsi qu'une trace GPS.

Faites-vous du VTT ?

Non, tout le monde n'a pas un VTT. Si quelqu'un veut en faire, il peut toujours le proposer.

Y a-t-il des prix à gagner ?

Non, les cyclotouristes ne font pas de la compétition. La vitesse n'a pas d'importance, le seul but est de faire la distance pour laquelle on s'est inscrit. La FFBC organise différents challenges (+2000 km/an, +5000 km/an, brevets à dénivelés, flèches, diagonales, etc...). Des classements sont faits en fin d'années au niveau belge.

Faut-il payer à chaque sortie ?

Lorsqu'on participe à un brevet organisé par un club, il faut payer une inscription variant, en fonction de la distance, entre 1 € et 5 €. Ce montant couvre le ravitaillement et les frais d'organisation du brevet (fléchage, reconnaissance, ...).

Lorsque nous faisons une sortie à partir du stade Barca, il ne faut rien payer.

A partir de quel âge peut-on s'inscrire dans le club ?

Normalement, il faut avoir 18 ans minimum. Nous n'avons pas la structure et les compétences pour prendre la responsabilité d'accompagner des enfants et des adolescents.

Qui faut-il contacter pour venir dans le club ou demander des renseignements ?

Le président du club via Email. Un lien est disponible sur la page d'accueil du site.