



4 Heures d'ENGREUX

Samedi 20 avril 2013



Club organisateur Hawaii sports 2 Oûtes

Lieu

Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré



Règlement

Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de 2km
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (2h pour les équipes - 30)
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.
Gilet obligatoire pour les catégories -30

Embarcations Toute embarcation monoplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathons, surfskis, et outriggers

Catégories

- R - 30 : 2h de course
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne et marathon
La somme des âges des équipiers <30ans
- R + 30 : 4h de course
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne et marathon
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- K - 30 : 2h de course
Kayaks course en ligne ou marathon
La somme des âges des équipiers <30ans
- K + 30 : 4h de course
Kayaks course en ligne ou marathon
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- Légendes et + 90 : 4h de course
Tous monoplaces
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans
- Solo : 4h de course
Tous monoplaces
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

<u>Horaire</u>	Accueil et remise des dossards	8h30 – 10h30
	Départ en ligne	11 h
	Arrivée -30	13h
	Arrivée + 30	15h
	Remise des prix	16h

Comme l'an passé, bar et petite restauration sur place. Possibilité de ravitaillement pendant la compétition

Divers Vestiaires, parking et petite restauration sur place
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

Cadeau souvenir pour chaque participant

Droit d'inscription 15 € par équipe (10 € pour les solos)

Renseignements <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - d.thiebaut@skynet.be

Inscriptions **Avant le 12/04/2013**
Envoyer le fichier d'inscription par e-mail : d.thiebaut@skynet.be

Paiement Avant le 12/04/2013
Sur le compte de H2O N° : **979-7887212-50**
Communication : Club + noms des équipiers

L'inscription sera effective après paiement

