



4 Heures d'ENGREUX

Samedi 21 mai 2016



Club organisateur Hawaiiansports 2 Oûtes

Lieu

Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré

Règlement

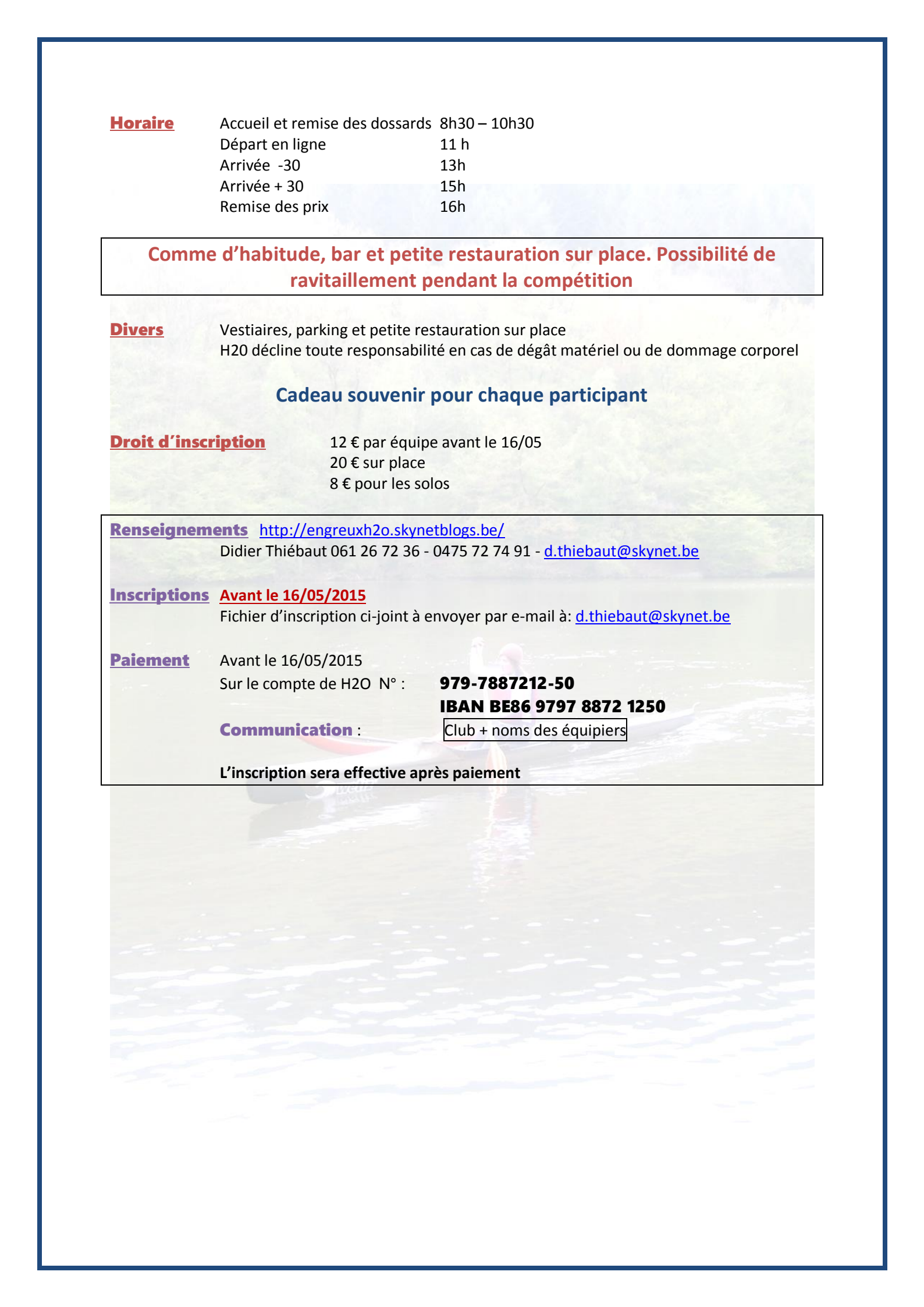
Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de +/-2km
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (2h pour les équipes - 30)
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.
Gilet obligatoire pour les catégories -30

Embarcations

Toute embarcation monoplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathons, surfskis de sauvetage, surfskis longue distance, et outriggers

Catégories

- R - 30** : 2h de course
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance
La somme des âges des équipiers <30ans
- K - 30** : 2h de course
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance
La somme des âges des équipiers <30ans
- R + 30** : 4h de course
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- K + 30** : 4h de course
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- Légendes et + 90** : 4h de course
Tous monoplaces
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans
- Solo** : 4h de course
Tous monoplaces
La catégorie sera classée si plus de 3 participants



<u>Horaire</u>	Accueil et remise des dossards	8h30 – 10h30
	Départ en ligne	11 h
	Arrivée -30	13h
	Arrivée + 30	15h
	Remise des prix	16h

Comme d'habitude, bar et petite restauration sur place. Possibilité de ravitaillement pendant la compétition

Divers Vestiaires, parking et petite restauration sur place
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

Cadeau souvenir pour chaque participant

Droit d'inscription 12 € par équipe avant le 16/05
20 € sur place
8 € pour les solos

Renseignements <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - d.thiebaut@skynet.be

Inscriptions **Avant le 16/05/2015**
Fichier d'inscription ci-joint à envoyer par e-mail à: d.thiebaut@skynet.be

Paiement Avant le 16/05/2015
Sur le compte de H2O N° : **979-7887212-50**
IBAN BE86 9797 8872 1250

Communication : Club + noms des équipiers

L'inscription sera effective après paiement



4 Uren van ENGREUX



Zaterdag, 21 mei 2016

Organiserende Club Hawaiiian sports 2 Oûtes

Plaats

Adeps centrum « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré

Reglement

Estafettewedstrijd, voor teams van 2 peddelaars, over een omloop van ongeveer 2km
Elk team vaart een maximum aantal omlopen gedurende 2 of 4 uren (zie categorieën)
Alle omlopen aangevangen tijdens de toegestane tijd zullen meegerekend worden, als deze omlopen worden afgelegd.
Indien meerdere teams een gelijk aantal omlopen afleggen, zal het tijdstip van aankomst doorslaggevend zijn.
Zwemvest verplicht voor de categorieën -30

Boten

Alle éénpersoons-peddelboten (ttz rivier-, lijn- en marathonkajaks, lifesaving surfski's, marathon surfski's, kano's, en outriggers)

Categorieën

R - 30: Duur van de wedstrijd: 2 uur
Alle 1pers. boten, behalve lijn K of marathon, en marathon surfski's
Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

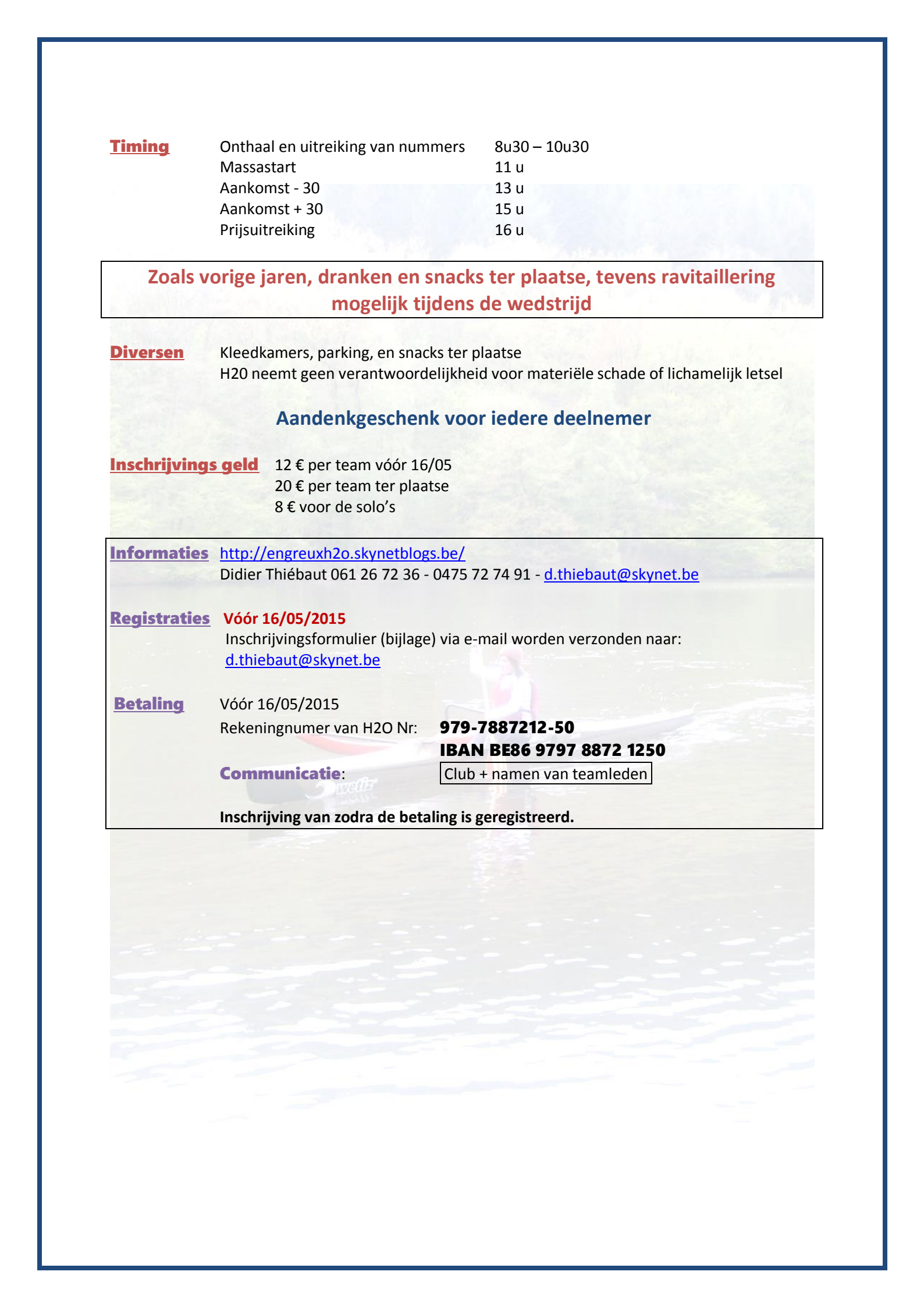
K -30: Duur van de wedstrijd: 2 uur
K1 lijn of marathon, en marathon surfski's
Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

R + 30: Duur van de wedstrijd: 4 uur
Alle 1pers. boten, behalve lijn K of marathon, en marathon surfski's
Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

K + 30: Duur van de wedstrijd: 4 uur
K1 lijn of marathon, en marathon surfski's
Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

Legende en + 90: Duur van de wedstrijd: 4 uur
Boten naar keuze
-Ofwel hebben de 2 ploegleden reeds deelgenomen aan de 4 uren van Engreux tijdens de laatste eeuw
-Ofwel is de optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 90 jaar

Solo: Duur van de wedstrijd: 4 uur
Boten naar keuze
Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers



Timing	Onthaal en uitreiking van nummers	8u30 – 10u30
	Massastart	11 u
	Aankomst - 30	13 u
	Aankomst + 30	15 u
	Prijsuitreiking	16 u

Zoals vorige jaren, dranken en snacks ter plaatse, tevens ravitaillering mogelijk tijdens de wedstrijd

Diversen Kleedkamers, parking, en snacks ter plaatse
H2O neemt geen verantwoordelijkheid voor materiële schade of lichamelijk letsel

Aandenkgeschenk voor iedere deelnemer

Inschrijvings geld 12 € per team vóór 16/05
20 € per team ter plaatse
8 € voor de solo's

Informaties <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - d.thiebaut@skynet.be

Registraties **Vóór 16/05/2015**
Inschrijvingsformulier (bijlage) via e-mail worden verzonden naar:
d.thiebaut@skynet.be

Betaling Vóór 16/05/2015
Rekeningnummer van H2O Nr: **979-7887212-50**
IBAN BE86 9797 8872 1250

Communicatie:

Inschrijving van zodra de betaling is geregistreerd.