



## 4 Heures d'ENGREUX

Samedi 21 mai 2016



**Club organisateur** Hawaiiansports 2 Oûtes

### **Lieu**

Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »  
Engreux 117  
6663 Mabompré

### **Règlement**

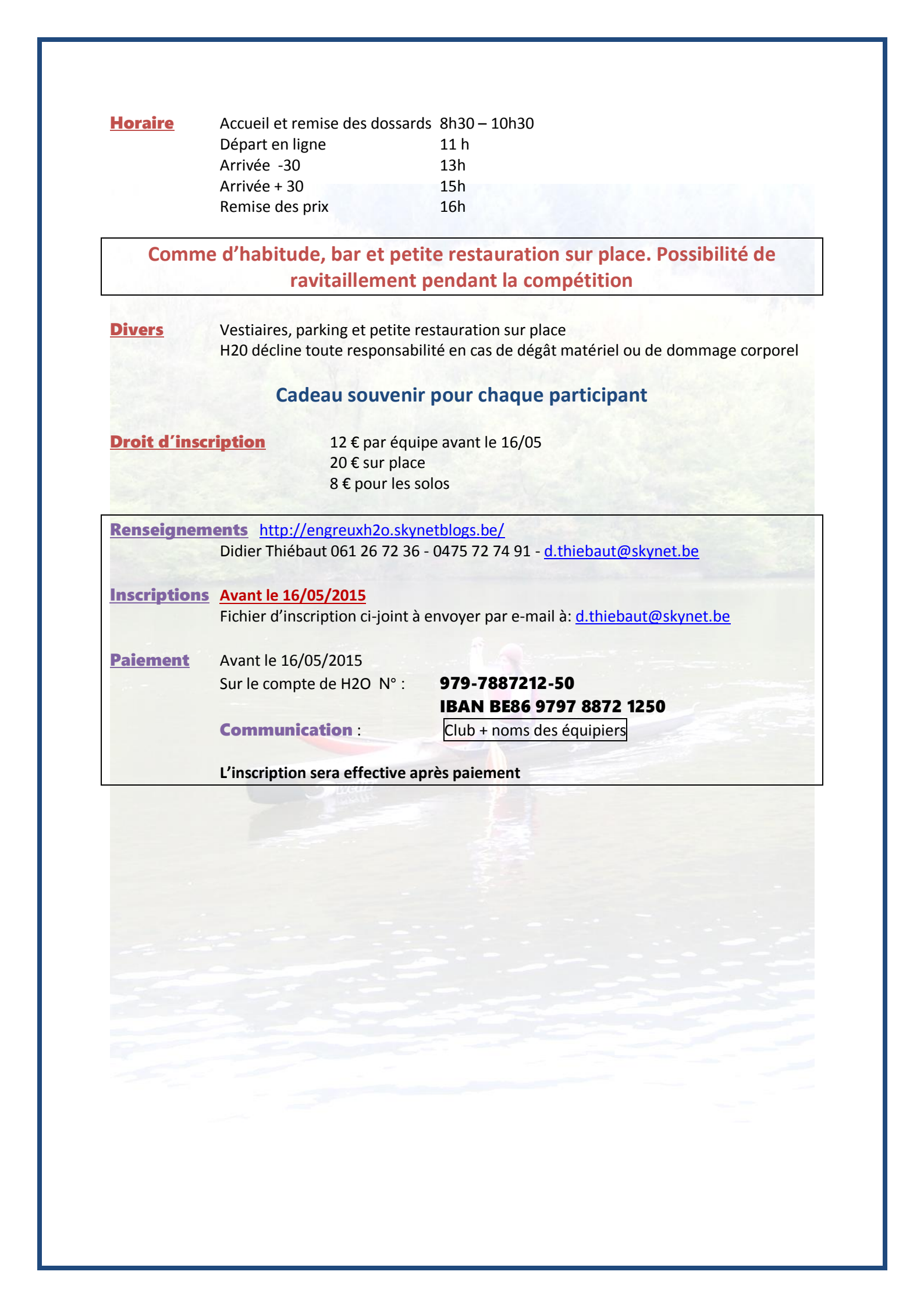
Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de +/-2km  
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (2h pour les équipes - 30)  
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.  
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.  
Gilet obligatoire pour les catégories -30

### **Embarcations**

Toute embarcation monoplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathons, surfskis de sauvetage, surfskis longue distance, et outriggers

### **Catégories**

- R - 30** : 2h de course  
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers <30ans
- K - 30** : 2h de course  
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers <30ans
- R + 30** : 4h de course  
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- K + 30** : 4h de course  
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- Légendes et + 90** : 4h de course  
Tous monoplaces  
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier  
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans
- Solo** : 4h de course  
Tous monoplaces  
La catégorie sera classée si plus de 3 participants



<b><u>Horaire</u></b>	Accueil et remise des dossards	8h30 – 10h30
	Départ en ligne	11 h
	Arrivée -30	13h
	Arrivée + 30	15h
	Remise des prix	16h

**Comme d'habitude, bar et petite restauration sur place. Possibilité de ravitaillement pendant la compétition**

**Divers** Vestiaires, parking et petite restauration sur place  
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

**Cadeau souvenir pour chaque participant**

**Droit d'inscription** 12 € par équipe avant le 16/05  
20 € sur place  
8 € pour les solos

**Renseignements** <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>  
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - [d.thiebaut@skynet.be](mailto:d.thiebaut@skynet.be)

**Inscriptions** **Avant le 16/05/2015**  
Fichier d'inscription ci-joint à envoyer par e-mail à: [d.thiebaut@skynet.be](mailto:d.thiebaut@skynet.be)

**Paiement** Avant le 16/05/2015  
Sur le compte de H2O N° : **979-7887212-50**  
**IBAN BE86 9797 8872 1250**

**Communication** : Club + noms des équipiers

**L'inscription sera effective après paiement**



## 4 Uren van ENGREUX

Zaterdag, 21 mei 2016



**Organiserende Club** Hawaii sports 2 Oûtes

### **Plaats**

Adeps centrum « Les Deûs Oûtes »  
Engreux 117  
6663 Mabompré

### **Reglement**

Estafettewedstrijd, voor teams van 2 peddelaars, over een omloop van ongeveer 2km  
Elk team vaart een maximum aantal omlopen gedurende 2 of 4 uren (zie categorieën)  
Alle omlopen aangevangen tijdens de toegestane tijd zullen meegerekend worden, als deze omlopen worden afgelegd.  
Indien meerdere teams een gelijk aantal omlopen afleggen, zal het tijdstip van aankomst doorslaggevend zijn.  
Zwemvest verplicht voor de categorieën -30

### **Boten**

Alle éénpersoons-peddelboten ( ttz rivier-, lijn- en marathonkajaks, lifesaving surfski's, marathon surfski's, kano's, en outriggers )

### **Categorieën**

**R - 30:** Duur van de wedstrijd: 2 uur  
Alle 1pers. boten, behalve lijn K of marathon, en marathon surfski's  
Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

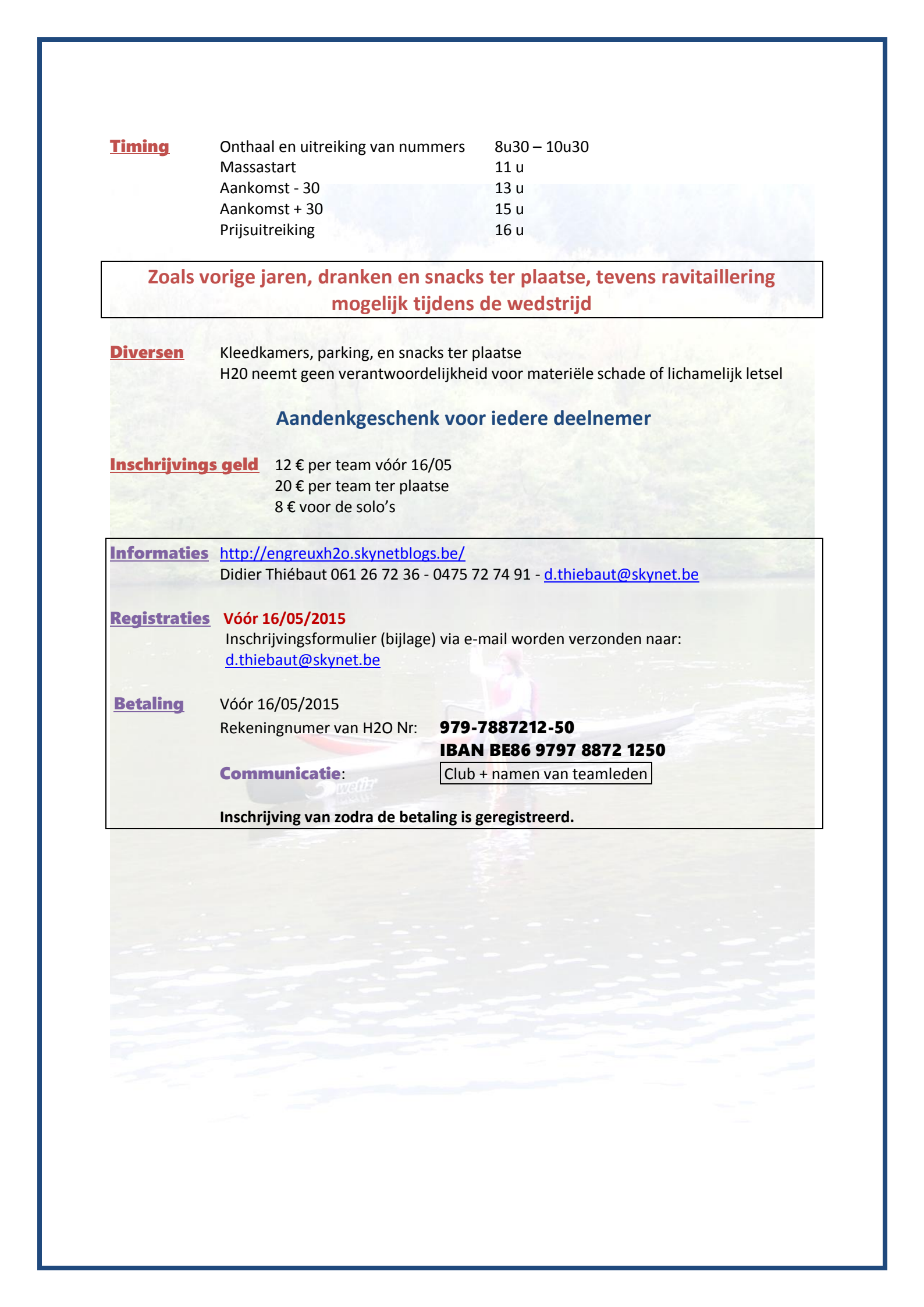
**K -30:** Duur van de wedstrijd: 2 uur  
K1 lijn of marathon, en marathon surfski's  
Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

**R + 30:** Duur van de wedstrijd: 4 uur  
Alle 1pers. boten, behalve lijn K of marathon, en marathon surfski's  
Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

**K + 30:** Duur van de wedstrijd: 4 uur  
K1 lijn of marathon, en marathon surfski's  
Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

**Legende** en + 90: Duur van de wedstrijd: 4 uur  
Boten naar keuze  
-Ofwel hebben de 2 ploegleden reeds deelgenomen aan de 4 uren van Engreux tijdens de laatste eeuw  
-Ofwel is de optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 90 jaar

**Solo:** Duur van de wedstrijd: 4 uur  
Boten naar keuze  
Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers



<b>Timing</b>	Onthaal en uitreiking van nummers	8u30 – 10u30
	Massastart	11 u
	Aankomst - 30	13 u
	Aankomst + 30	15 u
	Prijsuitreiking	16 u

**Zoals vorige jaren, dranken en snacks ter plaatse, tevens ravitaillering mogelijk tijdens de wedstrijd**

**Diversen** Kleedkamers, parking, en snacks ter plaatse  
H2O neemt geen verantwoordelijkheid voor materiële schade of lichamelijk letsel

### **Aandenkgeschenk voor iedere deelnemer**

**Inschrijvings geld** 12 € per team vóór 16/05  
20 € per team ter plaatse  
8 € voor de solo's

**Informaties** <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>  
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - [d.thiebaut@skynet.be](mailto:d.thiebaut@skynet.be)

**Registraties** **Vóór 16/05/2015**  
Inschrijvingsformulier (bijlage) via e-mail worden verzonden naar:  
[d.thiebaut@skynet.be](mailto:d.thiebaut@skynet.be)

**Betaling** Vóór 16/05/2015  
Rekeningnummer van H2O Nr: **979-7887212-50**  
**IBAN BE86 9797 8872 1250**

**Communicatie:**

**Inschrijving van zodra de betaling is geregistreerd.**