



4 Heures d'ENGREUX

Samedi 23 avril 2011



Club organisateur Hawaii sports 2 Oûtes

Lieu Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré



Règlement Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de 2km
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (2h pour les équipes – 30)
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.
Gilet obligatoire pour les catégories -30

Embarcations Toute embarcation monoplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathons, surfskis, et outriggers

Catégories

R - 30 :	2h de course Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne et marathon La somme des âges des équipiers <30ans
R + 30 :	4h de course Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne et marathon La somme des âges des équipiers ≥30ans
K - 30 :	2h de course Kayaks course en ligne ou marathon La somme des âges des équipiers <30ans
K + 30 :	4h de course Kayaks course en ligne ou marathon La somme des âges des équipiers ≥30ans
Légendes :	4h de course Tous monoplaces Les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux

Droit d'inscription 8 euros par équipe

<u>Horaire</u>	Accueil et remise des dossards	8h30 – 9h30
	Départ en ligne	10 h
	Arrivée -30	12h
	Arrivée + 30	14h
	Remise des prix	15h

Divers Vestiaires, parking et petite restauration sur place
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

Renseignements <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - d.thiebaut@scarlet.be

Inscriptions Avant le 16 /04/2011
Par e-mail : d.thiebaut@scarlet.be
Par écrit : Thiébaud D.
Poisson-Moulin, 2
B-6640 Vaux-sur-Sûre

Paiement Avant le 20/04/2011
Sur le compte de H2O N° : **979-7887212-50**
Communication : catégorie + 2 noms des équipiers
L'inscription sera effective après paiement

