



## 4 Heures d'ENGREUX



Samedi 16 mai 2015

**Club organisateur** Hawaii sports 2 Oûtes



### **Lieu**

Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »  
Engreux 117  
6663 Mabompré

### **Règlement**

Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de 2km  
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (2h pour les équipes - 30)  
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.  
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.  
Gilet obligatoire pour les catégories -30

### **Embarcations**

Toute embarcation monoplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathons, surfskis de sauvetage, surfskis longue distance, et outriggers

### **Catégories**

- R - 30** : 2h de course  
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers <30ans
- K - 30** : 2h de course  
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers <30ans
- R + 30** : 4h de course  
Tous monoplaces, exceptés kayaks de course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- K + 30** : 4h de course  
Kayaks course en ligne ou marathon, et surfskis longue distance  
La somme des âges des équipiers ≥30ans
- Légendes et + 90** : 4h de course  
Tous monoplaces  
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier  
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans
- Solo** : 4h de course  
Tous monoplaces  
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

<b>Horaire</b>	Accueil et remise des dossards	8h30 – 10h30
	Départ en ligne	11 h
	Arrivée -30	13h
	Arrivée + 30	15h
	Remise des prix	16h

**Comme d'habitude, bar et petite restauration sur place. Possibilité de ravitaillement pendant la compétition**

**Divers** Vestiaires, parking et petite restauration sur place  
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

**Cadeau souvenir pour chaque participant**

**Droit d'inscription** 12 € par équipe avant le 11/05  
20 € sur place  
8 € pour les solos

**Renseignements** <http://engreuxh2o.skynetblogs.be/>  
Didier Thiébaud 061 26 72 36 - 0475 72 74 91 - [d.thiebaud@skynet.be](mailto:d.thiebaud@skynet.be)

**Inscriptions** **Avant le 11/05/2015**  
Fichier à envoyer par e-mail à: [d.thiebaud@skynet.be](mailto:d.thiebaud@skynet.be)

**Paiement** Avant le 11/05/2015  
Sur le compte de H2O N° : **979-7887212-50**  
**IBAN BE86 9797 8872 1250**

**Communication** : Club + noms des équipiers

**L'inscription sera effective après paiement**

